

Deelnemersinformatie 10^{de} Streker Oerbos Survival 2018

Zondag 14 oktober 2018

Je kunt meedoen aan de volgende afstanden :

8,0 km met 28 hindernissen.

13,0 km met 50 hindernissen.

18,0 km met 64 hindernissen.

Alle deelnemers melden zich op de atletiekbaan van SAV in Grootebroek en worden met bussen naar de start in het Streekbos vervoerd.

Adres atletiekbaan SAV : Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek. (geen telefoon !)

Adres Streekbos : Veilingweg 21, 1611 BN Bovenkarspel.

www.ssv-oerbos.nl

1. Vrijwilligers.

Dankzij de tomeloze inzet van de organisatie, het bouwteam en alle vrijwilligers kunnen wij u deze dag een sportieve wedstrijd en tevens een gezellige dag presenteren.

Ruim 250 mensen hebben zich hiervoor beschikbaar gesteld.

Wij zijn hun daarvoor zeer dankbaar en hopen dat u dat ook wilt waarderen.

Behandel ze met respect, luister naar de aanwijzingen, en denk er aan : een knik, duim omhoog of complimentje doet deze mensen altijd goed.

2. Veiligheid deelnemers en hindernissen

De hindernissen worden opgebouwd volgens de reglementen van de Survivalrunbond.

Tevens zullen er bij de "waterhindernissen" leden van de reddingsbrigade aanwezig zijn.

De kwaliteit van het zwemwater kan variëren. Dit kan gevolgen hebben voor uw gezondheid. Mocht u zich tijdens of na de run niet lekker voelen, raadpleeg dan uw huisarts.

Op de site www.ssv-oerbos.nl staat een link naar een brochure over zwemmen in openbare wateren. Het gaat om uw gezondheid, kijk er naar en lees hem door.

Bij evt. gezondheidsproblemen na de run vind u hierin belangrijke informatie.

3. Uitlinten parcours

Het parcours is uitgelint volgens de instructies van de S.B.N. met rood/wit lint.

Voor afscheiding tussen route en publiek worden, waar nodig, dranghekken en afzetlint gebruikt.

4. Route naar de atletiekbaan van SAV.

De route naar de meldaccommodatie = atletiekbaan van SAV zal door middel van bordjes en vrijwilligers gebeuren.

Vanaf dijk Lelystad - Enkhuizen : einde dijk 2^{de} verkeerslicht re. richting Hoorn, 2^{de} verkeerslicht links, afslag Venhuizen, 3x rotonde rechtdoor, parkeren op aanwijzingen van de verkeersregelaars in de omgeving van sporthal de Kloet.

Vanaf A7 Amsterdam : A7, afslag 9 richting Hoorn-Noord en Enkhuizen, afslag Venhuizen, 3x rotonde rechtdoor, bij sporthal de Kloet

Vanaf A7 Den Helder : A7, afslag 9 richting Hoorn-Noord en Enkhuizen, afslag Venhuizen, 3x rotonde rechtdoor, bij sporthal de Kloet

De deelnemers worden met bussen naar de start in het Streekbos gebracht. Dit is 5 km verder.

5. Kleedruimtes / douche gelegenheid

We gebruiken de 5 gezamenlijke kleedruimtes met douches van atletiekvereniging SAV en survivalrunvereniging SSV. Beiden bevinden zich op het finishterrein. Tevens zal er een verplichte "bewaakte" opslag van sporttassen plaats vinden op het finishterrein. Er zijn ook 3 buitendouches aanwezig. Na de finish kan men in een verwarmd bad. Ga zuinig om met het hete water. Er komen nog vele deelnemers na u. Niet met kleding onder de douche.

6. Massageruimte

De mogelijkheid tot massage is vanaf 11.00 uur aanwezig op het finishterrein.

7. Licentie controle / leeftijd jeugd.

Licenties worden niet gecontroleerd.

Wedstrijddeelnemers jonger dan 18 jaar krijgen een "J" voor hun startnummer.

Tevens krijgen alle deelnemers jonger dan 18 jaar een geel bandje. Dit omdat zij niet mogen slepen, hakken en of met ballast lopen.

Overzichten van deelnemers kunnen worden ingezien in het UitslagenVerwerkings-Programma (UVP), wat je via www.ssv-oerbos.nl inschrijven, kunt inzien.

8. Opvang deelnemers

Deelnemers melden zich na aankomst op de atletiekbaan van SAV en ontvangen een plastic tas met een shirt, vuilniszak, polsbandje, koek.

Op dit terrein is ook een kantine aanwezig voor koffie, thee, flesje bier of wijn etc. Bij slecht weer is hier de mogelijkheid om te "schuilen" en/of bij te komen.

9. Vervoer deelnemers.

Alle deelnemers worden met 3 touringcarbussen naar de start vervoerd.

De bussen zijn genummerd van 1 t/m 3. In het schema van de starttijden op de site staat in de laatste kolom het busnummer.

Het is zeer belangrijk dat de deelnemers de vertrektijden van de bussen nauwkeurig in de gaten houden en de aanwijzingen opvolgen. Stap ook in je eigen bus ! De bushalte is bij sporthal 'de Kloet'.

10. Medisch Team

Op het parcours zullen medewerkers van het Rode Kruis een drietal verzorgingsposten inrichten. Eén in het Streekbos, één mobiele post en één op het finishterrein.

Een busje is beschikbaar voor het vervoer van een gewonde of geblesseerde deelnemers naar de Rode Kruispost.

Indien noodzakelijk worden geblesseerde en/of gewonde deelnemers doorverwezen naar de huisartsenpost nabij het Westfries Gasthuis in Hoorn.

Via 112 kunnen ambulance etc. worden ingeschakeld.

11. Verkeersveiligheid

Er zijn tenminste 12 verkeersregelaars aanwezig om het verkeer in goede banen te leiden en daar waar de deelnemers de openbare weg oversteken te assisteren. Volg hun aanwijzingen gewoon op !

Op de kruising N302 - Drechterlandseweg krijgen alleen wedstrijdlopers vrije doorgang. Alle andere deelnemers volgen het verkeerslicht.

12. Finish sluit om 17.00 uur.

Alle deelnemers dienen uiterlijk 17.00 uur over de finish te komen. De vrijwilligers hebben er dan nl. al een hele lange dag opzitten.

13. Prijsuitreiking

De prijsuitreiking van de wedstrijden vindt plaats om 14.00 uur.
Voor de veteranen 13 en 18 km vanaf 40 jaar is ook een prijsuitreiking.
Voor de jeugd : jongens 12-14 en 15-17 jaar en meisjes 12 -14 en 15-17 jaar.
Per wedstrijd categorieën zijn drie prijzen beschikbaar.

14. Fietsroute

De fietsroute komt op de site en is op papier verkrijgbaar bij de inschrijving op de baan en in het Streekbos bij IJgenweis. Een autoroute is niet aanwezig.

15. Checkpoints / registratie

Onderweg zullen 3 checkpoints worden opgenomen om de wedstrijddeelnemers te registreren. Alle wedstrijddeelnemers zijn herkenbaar aan de lemongele shirts.

16. Verstevinging slootranden

Op de zwakke plekken zullen de slootranden waar nodig beschermd worden met pallets.

17. Instructie vrijwilligers

Vrijdagavond 12 oktober wordt een instructieavond voor alle vrijwilligers gehouden.
Bij iedere hindernis staan minimaal twee personen. Voor de start zal er tevens een (laatste) instructie plaats vinden bij de hindernis door het rayonhoofd.
De route is ingedeeld in 4 stukken en voor elk stuk is een rayonhoofd het aanspreekpunt.

18. Aantal verversingsposten

Verdeeld over het parcours zijn 5 verzorgingsposten aanwezig.
De deelnemers krijgen hier o.a. AA-sportdrink, water en op de 13 en 18 km een stuk banaan en koek.
Bij extra warm weer kunnen er extra waterposten bij diverse hindernissen worden toegevoegd.

19. Afval papier verwijdering

We respecteren de natuur en houden deze uiteraard schoon.
Als iedereen zijn eigen afval opruimt, komen we al heel ver.
De dag na de run wordt de route nagelopen en waar nodig "opgeschoond" .

20. Shirts en startnummers shirts

Iedere deelnemer zal een wedstrijdshirt met rode polsband ontvangen.
De jeugd van 10-17 jaar draagt tevens een geel polsbandje.
De verschillende categorieën zullen allen gekleurde shirts dragen.
Alle wedstrijd : lemongeel Recreanten : limegroen
Koppels en groepen : rosette Scholieren : turquoiseblauw.
Vrijwilligers dragen een paars shirt met het SOS logo.
De organisatie draagt een gele polo met in groene letters `organisatie`.
De leden van de parcourscommissie dragen een gele armband of een rood t-shirt van de bond. Zij kunnen tijdens de wedstrijd beslissingen nemen.
De nummering van de wedstrijdshirts is op de voor- en achterzijde van de shirts.
De jeugd wedstrijd heeft nummers J101 t/m J120, zij mogen niet tillen en hakken.
Wedstrijddeelnemers, GELE shirts, hebben voorrang op alle andere kleuren.
Rosette en lemongroen hebben voorrang op de blauwe shirts.

21. Geluidsinstallatie

Zowel op het start- alsmede finishterrein zal gebruik worden gemaakt van een geluidsinstallatie. De speaker zal de wedstrijd van enthousiast commentaar voorzien en de deelnemers binnenloodsen.

22. Tijdwaarneming

De tijdwaarneming verloopt met behulp van het Uitslagen Verwerkings Programma van de Survivalbond en tevens zal handmatig worden geregistreerd. Hiervoor zijn 2 mensen beschikbaar. Tevens zal op het start- en finishterrein een tijd klok goed zichtbaar voor deelnemers en publiek worden opgesteld en zullen er minimaal twee stopwatches apart mee lopen.

23. Publieksinfo

Het publiek wordt geïnformeerd via een mededelingenbord en de speaker.
Ook kan op de site www.ssv/oerbos.nl worden gekeken.

24. Zwembad.

De deelnemers kunnen na hun run gebruik maken van een bewaakt tijdelijk zwembad. Hierbij staan een 4-tal speciekuipen om de schoenen af te spoelen, voordat men in het zwembad gaat. Ook zijn er 3 buitendouches beschikbaar.
Doe zuinig met het warme water. Er komen nog veel meer deelnemers na u.

25. Survivalkleding.nl.

Allsur5 zal met een stand op het terrein aanwezig zijn.
Liesbeth en Jeroen presenteren u sport/ survivalkleding en survivalschoenen.
Let op de scherpe aanbiedingen !!!!

26. Fotografie.

De hele dag lopen diverse fotografen op en langs het parcours. Zij maken opnames van de run. Wilt u het kenbaar maken, als u NIET gefotografeerd wil worden ?

27. Vanaf 09.00 uur kunt u in een stand van IJgenweis koffie, thee, AA-drink etc. kopen. In het Streekbos is een apart toiletgebouw met 8 toiletten. Hou het a.u.b. netjes !!

Wij wensen U een prachtige en sportieve dag toe !!!!

**Streker Oerbos Survivalrun 2018
Jos Mathot**

info@ssvsurvival.nl
www.ssv-oerbos.nl