

Categorie	Leeftijd	Aanmelden	Aantal	Starttijd	Startnr.
wedstrijden		Max 20 personen per startgroep			
13 km gr 1	15/99	08:30	20	09:30	1-20.
13 km gr 2	15/99	08:35	20	09:35	21-40
13 km gr 3	15/99	08:40	20	09:40	41-60
8 km gr 1	15/99	08:50	20	09:50	61-80
8 km gr 2	15/99	08:55	10	09:55	81-90
8 km gr 3	15/99	09:00	12	10:00	91-102
5,5 km gr 1	10/14.	09:05	20	10:05	106-125
5,5 km gr 2	10/14.	09:10	15	10:10	126-140
5,5 km gr 3	10/14.	09:15	16	10:15	141-156
recreanten		Max 20 personen per startgroep			
13 km gr 1	15/99	09:30	20	10:20	201-220
13 km gr 2	15/99	09:35	20	10:25	221-240
13 km gr 3	15/99	09:40	20	10:30	241-260
13 km gr 4	15/99	09:45	10	10:35	261-270
koppel 13 km gr 1	15/99	09:50	20	10:40	601-610
koppel 13 km gr 2	15/99	09:55	20	10:45	611-620
koppel 13 km gr 3	15/99	10:00	20	10:50	621-630
koppel 13 km gr 4	15/99	10:05	20	10:55	631-640
koppel 13 km gr 5	15/99	10:10	20	11:00	641-650
koppel 13 km gr 6	15/99	10:15	10	11:05	651-655
scholieren		Max 20 personen per startgroep			
5,5 km gr 1 Martinus	10/17.	10:45	10	11:15	851-860
5,5 km gr 2 Martinus	10/17.	10:45	10	11:19	861-870
5,5 km gr 3 Martinus	10/17.	10:45	10	11:23	871-880
5,5 km gr 4 Copern.	10/17.	10:45	10	11:27	881-890
5,5 km gr 5 Copern.	10/17.	11:00	10	11:31	891-900
5,5 km gr 6 Copern.	10/17.	11:00	10	11:35	901-910
5,5 km gr 7 Copern.	10/17.	11:00	10	11:39	911-920
5,5 km gr 8 Copern.	10/17.	11:00	10	11:43	921-930
5,5 km gr 9 Copern.	10/17.	11:15	10	11:47	931-940
5,5 km gr 10 Copern.	10/17.	11:15	10	11:51	941-950
5,5 km gr 11 Copern.	10/17.	11:15	10	11:55	951-960
recreanten		Max 20 personen per startgroep			
8 km gr 1	15/99	11:15	20	12:00	271-290
8 km gr 2	15/99	11:20	20	12:05	291-310
8 km gr 3	15/99	11:25	20	12:10	311-330
8 km gr 4	15/99	11:30	20	12:15	331-350
8 km gr 5	15/99	11:35	20	12:20	351-370
8 km gr 6	15/99	11:40	20	12:25	371-390
8 km gr 7	15/99	11:45	20	12:30	391-410
8 km gr 8	15/99	11:50	20	12:35	411-430
koppel 8 km gr 1	15/99	11:55	20	12:40	701-710
koppel 8 km gr 2	15/99	12:00	20	12:45	711-720
koppel 8 km gr 3	15/99	12:05	20	12:50	721-730
koppel 8 km gr 5	15/99	12:10	20	12:55	731-740
koppel 8 km gr 6	15/99	12:15	20	13:00	741-750
koppel 8 km gr 7	15/99	12:20	20	13:05	751-760
koppel 8 km gr 8	15/99	12:25	20	13:10	761-770
koppel 8 km gr 9	15/99	12:30	20	13:15	771-780
koppel 8 km gr 10	15/99	12:35	20	13:20	781-790
koppel 8 km gr 11	15/99	12:40	20	13:25	791-800
koppel 8 km gr 12	15/99	12:45	20	13:30	801-810
koppel 8 km gr 13	15/99	12:50	20	13:35	811-820
koppel 8 km gr 14	15/99	12:55	20	13:40	821-830
koppel 8 km gr 15	15/99	13:00	20	13:45	830-835
5.5 km gr 1	10/99.	13:05	20	13:50	431-450
5.5 km gr 2	10/99.	13:10	20	13:55	451-470
5.5 km gr 3	10/99.	13:15	10	14:00	471-490
5.5 km gr 4	10/99.	13:20	20	14:05	491-510
Begeleide run 5,5 km					
Edam	10-15.	13:30	3x4 + beg	14:15	1001-1003
Dronten	10-15.	13:35	4x4 + beg	14:20	1004-1007
SSV	10-15.	13:40	4x4 + beg	14:25	1008-1011
SSV	10-15.	13:45	4x4 + beg	14:30	1012- 1015