

Deelnemersinformatie 11^{de} Streker Oerbos Survival 2022
Zondag 11 september 2022 voorlopige versie : 3 september

Je kunt meedoen aan de volgende afstanden :

5,5 km met 28 hindernissen.

8,0 km met 50 hindernissen.

13,0 km met 64 hindernissen.

Alle deelnemers melden zich bij de tafeltennisvereniging t.o. Shell tankstation.

Adres atletiekbaan SAV : Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek.

www.ssv-oerbos.nl

1. Vrijwilligers.

Dankzij de tomeloze inzet van de organisatie, het bouwteam en alle vrijwilligers kunnen wij u deze dag een sportieve wedstrijd en tevens een gezellige dag presenteren.

Ruim 2050 mensen hebben zich hiervoor beschikbaar gesteld.

Wij zijn hun daarvoor zeer dankbaar en hopen dat u dat ook wilt waarderen.

Behandel ze met respect, luister naar de aanwijzingen, en denk er aan : een knik, duim omhoog of complimentje doet deze mensen altijd goed.

2. Veiligheid deelnemers en hindernissen

De hindernissen worden opgebouwd volgens de reglementen van de Survivalrunbond.

Tevens zullen er bij de “waterhindernissen” leden van de reddingsbrigade aanwezig zijn.

De kwaliteit van het zwemwater kan variëren. Dit kan gevolgen hebben voor uw gezondheid. Mocht u zich tijdens of na de run niet lekker voelen, raadpleeg dan uw huisarts.

Bij elke waterdoorwading staat de diepte vermeld.

Op de site www.ssv-oerbos.nl staat een link naar een brochure over zwemmen in openbare wateren. Het gaat om uw gezondheid, kijk er naar en lees hem door.

Bij evt. gezondheidsproblemen na de run vind u hierin belangrijke informatie.

3. Uitlinten parcours

Het parcours is uitgelint volgens de instructies van de S.B.N. met rood/wit lint.

Voor afscheiding tussen route en publiek worden, waar nodig, dranghekken en afzetlint gebruikt.

4. Route naar de atletiekbaan van SAV.

De route naar de meldaccommodatie = tafeltennisvereniging zal door middel van bordjes en vrijwilligers gebeuren.

Vanaf dijk Lelystad - Enkhuizen : einde dijk 2^{de} verkeerslicht li richting Hoorn, N 307, afslag Venhuizen, rotonde recht door Raadhuislaan, parkeren op aanwijzingen van de verkeersregelaars in de omgeving van sporthal de Kloet.

Vanaf A7 Amsterdam : A7, afslag 9 richting Hoorn-Noord en Enkhuizen, N307 afslag Venhuizen, rotonde ¾, rotonde ¼ , Raadhuislaan, parkeren op aanwijzing.

Vanaf A7 Den Helder : A7, afslag 9 richting Hoorn-Noord en Enkhuizen, N307 afslag Venhuizen, rotonde 3/4, rotonde 1/4, Raadhuislaan, parkeren op aanwijzing.

5. Kleedruimtes / douche gelegenheid

We gebruiken de 5 gezamenlijke kleedruimtes met douches van atletiekvereniging SAV en survivalrunvereniging SSV. Beiden bevinden zich op het finishterrein. Tevens zal er een opslag van sporttassen plaats vinden op het finishterrein.

Er zijn ook 3 buitendouches aanwezig.

Ga zuinig om met het hete water. Er komen nog vele deelnemers na u. Niet met kleding en schoenen onder de douche.

6. Licentie controle / leeftijd jeugd.

Licenties worden niet gecontroleerd.

Alle deelnemers jonger dan 18 jaar krijgen een geel polsbandje. Dit omdat zij niet mogen slepen, hakken en of met ballast lopen.

Overzichten van deelnemers kunnen worden ingezien in het UitslagenVerwerkings-Programma (UVP), wat je via www.ssv-oerbos.nl inschrijven, kunt inzien.

7. Opvang deelnemers

Deelnemers melden zich na aankomst bij de tafeltennisvereniging Stedebroec.

Dit is tegenover het Shell tankstation.

Elke deelnemer ontvangt daar een shirt en polsbandje.

Tevens kun je daar koffie en thee (€ 1,25 !), 3 smaken AA-drink en Mars kopen.

Daarna loop je naar het start- en finishterrein aan de overkant. (Wijzend)

Op dit terrein is ook een kantine aanwezig voor koffie, thee, flesje bier of wijn etc.

Bij slecht weer is hier de mogelijkheid om te “schuilen” en/of bij te komen.

In beide kantines is PIN-betaling gewenst.

8. Medisch Team

Op het parcours zullen medewerkers van de EHBO Stedebroec een drietal verzorgingsposten inrichten. Eén in Broekerhaven, één mobiele post en één op het finishterrein.

Een busje is beschikbaar voor het vervoer van een gewonde of geblesseerde deelnemers naar de Rode Kruispost.

Indien noodzakelijk worden geblesseerde en/of gewonde deelnemers doorverwezen naar de huisartsenpost nabij het Westfries Gasthuis in Hoorn.

Via 112 kunnen ambulance etc. worden ingeschakeld.

9. Verkeersveiligheid

Er zijn tenminste 12 verkeersregelaars aanwezig om het verkeer in goede banen te leiden en daar waar de deelnemers de openbare weg oversteken te assisteren. Volg hun aanwijzingen gewoon op !

10. Finish sluit om 16.30 uur.

Alle deelnemers dienen uiterlijk 16.30 uur over de finish te komen. De meeste vrijwilligers hebben er dan nl. al een hele lange dag opzitten.

11. Prijsuitreiking

De prijsuitreiking van de wedstrijden vindt plaats om 13.00 uur.

Deze is voor de winnende deelnemers 13 en 8 km en veteranen vanaf 40 jaar.

Ook voor de jeugd : jongens 10-14 en meisjes 10 -14 jaar.

Per wedstrijd categorie zijn drie prijzen beschikbaar.

12. Fietsroute

De fietsroute komt op de site en is op papier verkrijgbaar bij de inschrijving op de baan.

13. Checkpoints / registratie

Onderweg zullen 3 checkpoints worden opgenomen om de wedstrijddeelnemers te registreren. Alle wedstrijddeelnemers zijn herkenbaar aan de lemongele shirts.

14. Verstevinging slootranden

Op de zwakke plekken zullen de slootranden waar nodig beschermd worden met pallets.

15. Instructie vrijwilligers

Donderdag- 8 en vrijdagavond 9 september wordt een instructieavond voor alle vrijwilligers gehouden.

Bij iedere hindernis staan minimaal twee personen. Voor de start zal er tevens een (laatste) instructie plaats vinden bij de hindernis door het rayonhoofd.

De route is ingedeeld in 4 stukken en voor elk stuk is het rayonhoofd het aanspreekpunt.

16. Aantal verversingsposten

Verdeeld over het parcours zijn 4 verzorgingsposten aanwezig.

De deelnemers krijgen hier o.a. AA-sportdrank, water en op de 13 en 8 km een stuk banaan en koek.

Bij extra warm weer zullen er extra waterposten bij diverse hindernissen worden toegevoegd.

17. Afval/papier verwijdering

We respecteren de natuur en houden deze uiteraard schoon.

Als iedereen zijn eigen afval opruimt, komen we al heel ver.

De dag na de run wordt de route nagelopen en waar nodig "opgeschoond" .

18. Shirts en startnummers shirts

Iedere deelnemer zal een wedstrijdshirt met rode polsband ontvangen.

De jeugd van 10-17 jaar draagt tevens een geel polsbandje.

De verschillende categorieën zullen allen gekleurde shirts dragen.

Alle wedstrijd : fluorgeel Recreanten : groen

Koppels : donkergrijs Scholieren : marineblauw.

Begeleide run : zalmroze

Vrijwilligers dragen een paars shirt met het SOS logo.

De organisatie draagt een groene polo met in witte letters `crew` .

De leden van de parcourscommissie dragen een gele armband of een rood t-shirt van de bond. Zij kunnen tijdens de wedstrijd beslissingen nemen.

De nummering van de wedstrijdshirts is op de voor- en achterzijde van de shirts.

De jeugd wedstrijd heeft nummers 101 t/m 150, zij mogen niet tillen en hakken.

Wedstrijddeelnemers, alle GELE shirts, hebben voorrang op alle andere kleuren.

Donkergrijs en groen hebben voorrang op de marineblauwe shirts.

19. Geluidsinstallatie

Zowel op het start- alsmede finishterrein zal gebruik worden gemaakt van een geluidsinstallatie. De speakers zullen de wedstrijd van enthousiast commentaar voorzien en de deelnemers binnenloodsen.

20. Tijdwaarneming

De tijdwaarneming verloopt met behulp van het Uitslagen Verwerkings Programma van de Survivalbond en tevens zal handmatig worden geregistreerd. Hiervoor zijn 2 mensen beschikbaar. Tevens zal op het start- en finishterrein een tijd klok goed zichtbaar voor deelnemers en publiek worden opgesteld en zullen er minimaal twee stopwatches apart mee lopen.

21. Publieksinfo

Het publiek wordt geïnformeerd via een mededelingenbord en de speaker.

Ook kan op de site www.ssv/oerbos.nl worden gekeken.

22. Survivalkleding.nl.

Allsur5 zal met een stand op het terrein aanwezig zijn.
Liesbeth en Jeroen presenteren u sport/ survivalkleding en survivalschoenen.
Let op de scherpe aanbiedingen !!!!

23. Hauberk survivalsokken.

Justin Wiggers komt ook met zijn speciale survivalrunsokken.
De sok bevat een extra dikke padding op kwetsbare plekken. Deze padding biedt bescherming tegen een "ropeburn" en het "snijden" van touwen en andere materialen. De sok is bij de voet gewoon dun zodat contact met de schoen gehouden wordt.
Je gaat naar de site, hauberk.nl om de sokken te bestellen en als je code 'oerbos survivalrun' gebruikt krijg je korting.
Je kunt ook op 11 september de stand op het finishterrein bezoeken.
Speciale verkoopprijs voor de Oerbos : € 22,50. Een deel van de opbrengst komt ten goede aan SSV.

24. Fotografie.

De hele dag lopen diverse fotografen op en langs het parcours. Zij maken opnames van de run. Wilt u het kenbaar maken, als u NIET gefotografeerd wil worden ?

25. Vanaf 08.30 uur kunt u bij het afhalen van de shirts koffie, thee, AA-drink en Mars kopen. Dit kan ook in de kantine op het finishterrein.

26. AMBAFLEX is onze nieuwe hoofdsponsor. **AmbaFlex** is dé partner voor materiaaltransportsystemen op maat op basis van spiraaltransporteurs ! Op het finishterrein staat hun stand voor informatie en inzage in vacatures. Zeker een bezoek waard !!

27. Op het finishterrein staan ook Vivaldi, voor een heerlijk ijsje, en "onze frietwagen" voor snacks en friet. Van harte aanbevolen !!

Wij wensen U een prachtige en sportieve dag toe !!!!

Streker Oerbos Survivalrun 2022
Jos Mathot

info@ssvsurvival.nl
www.ssv-oerbos.nl