

VOORLOPIGE Deelnemersinformatie 12^{de} Streker Oerbos Survival 2024

Zondag 22 september 2024

Je kunt meedoen aan de volgende afstanden :

6,0 km met 28 hindernissen.

9,0 km met 45 hindernissen.

13,0 km met 56 hindernissen.

Alle deelnemers melden zich bij de tafeltennisvereniging t.o. Shell tankstation voor het afhalen van het shirt.

Adres atletiekbaan SAV : Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek. (geen telefoon !)

www.ssv-oerbos.nl

1. Vrijwilligers.

Dankzij de tomeloze inzet van de organisatie, het bouwteam en alle vrijwilligers kunnen wij u deze dag een sportieve wedstrijd en tevens een gezellige dag presenteren.

Ruim 225 mensen hebben zich hiervoor beschikbaar gesteld.

Wij zijn hun daarvoor zeer dankbaar en hopen dat u dat ook wilt waarderen.

Behandel ze met respect, luister naar de aanwijzingen, en denk er aan : een knik, duim omhoog of complimentje doet deze mensen altijd goed.

2. Veiligheid deelnemers en hindernissen

De hindernissen worden opgebouwd volgens de reglementen van de Survivalrunbond.

Tevens zullen bij de "waterhindernissen" leden van de reddingsbrigade aanwezig zijn.

De kwaliteit van het zwemwater kan variëren. Dit kan gevolgen hebben voor uw gezondheid. Mocht u zich tijdens of na de run niet lekker voelen, raadpleeg dan uw huisarts.

Bij elke waterdoorwading staat de diepte van het water vermeld.

Op de site www.ssv-oerbos.nl staat een link naar een brochure over zwemmen in openbare wateren. Het gaat om uw gezondheid, kijk er naar en lees hem door.

Bij evt. gezondheidsproblemen na de run vind u hierin belangrijke informatie.

3. Uitlinten parcours

Het parcours is uitgepijlt dmv bordjes, aangevuld met rood/wit lint volgens de instructies van de S.B.N.

Gele bordjes voor de fietsers en zwarte bordjes voor de deelnemers.

Voor afscheiding tussen route en publiek worden, waar nodig, dranghekken en afzetlint gebruikt.

4. Route naar de atletiekbaan van SAV.

De route naar de meldaccommodatie = tafeltennisvereniging Stedebroec t.o. het Shell station zal door middel van bordjes en vrijwilligers gebeuren.

Vanaf dijk Lelystad - Enkhuizen : einde dijk 2^{de} verkeerslicht li, N 307 richting Hoorn, afslag Venhuizen, rotonde recht door Raadhuislaan, parkeren op aanwijzingen van de verkeersregelaars op de Nijverheidsweg en Industrierweg.

Vanaf A7 Amsterdam : A7, afslag 9 richting Hoorn-Noord, N 307 ri Enkhuizen, afslag Venhuizen, 3/4 rotonde, volgende rotonde re, parkeren op aanwijzingen van de verkeersregelaars op de Nijverheidsweg en Industrierweg.

Vanaf A7 Den Helder : zie hierboven vanuit Amsterdam.

5. Kleedruimtes / douche gelegenheid

We gebruiken de 5 gezamenlijke kleedruimtes met douches van atletiekvereniging SAV en survivalrunvereniging SSV. Ook de kleedkamers 3 t/m 6 van Zouaven mogen we gebruiken. Beiden bevinden zich op het finishterrein. We zijn de Zouaven dankbaar voor hun medewerking. Opslag van sporttassen is mogelijk midden op het finishterrein. Er zijn ook 3 buitendouches aanwezig. Ga heel zuinig om met het hete water. Er komen nog vele deelnemers na u. Niet met kleding en schoenen onder de douche.

6. Licentie controle / leeftijd jeugd.

Licenties worden niet gecontroleerd.

Alle deelnemers jonger dan 18 jaar krijgen een geel polsbandje. Dit omdat zij niet mogen slepen, hakken en of met ballast lopen.

Overzichten van deelnemers kunnen worden ingezien in het UitslagenVerwerkings-Programma (UVP), wat je via www.ssv-oerbos.nl 'wedstrijdinfo', kunt inzien vanaf maandag 23 september.

7. Opvang deelnemers

Deelnemers melden zich na aankomst bij tafeltennisvereniging Stedebroec.

Dit is tegenover het Shell tankstation.

Elke deelnemer ontvangt daar een shirt en polsbandje.

Tevens kun je daar koffie en thee (€1,50) en AA-drink (€1,80) kopen. Pin gewenst.

Daarna loop je naar het start- en finishterrein = atletiekbaan aan de overkant. (Wijzend)

Denk aan je veiligheid bij het oversteken !!

Op dit startterrein is ook een kantine aanwezig voor koffie, thee, flesje bier of wijn etc. Bij slecht weer is hier de mogelijkheid om te "schuilen" en/of bij te komen.

8. Shirts en startnummers shirts

Iedere deelnemer zal een wedstrijdshirt met rode polsband ontvangen.

De jeugd van 10-17 jaar draagt tevens een geel polsbandje.

De verschillende categorieën zullen allen gekleurde shirts dragen.

13 km wedstrijd : fluor oranje Recreanten 13 en koppel 13 km : donker roze

9 km wedstrijd : fluor geel recreanten 9 en koppel 9 km : donker groen

6 km wedstrijd : licht blauw roep 9 km :

recreant 6 km : donker blauw

Scholieren : donker grijs Begeleide run : beige

Vrijwilligers dragen een helder blauw shirt met het SOS logo.

De organisatie draagt een groene polo met in witte letters `crew`.

De leden van de parcourscommissie dragen een gele armband of een rood t-shirt van de bond. Zij kunnen tijdens de wedstrijd beslissingen nemen.

De nummering van de wedstrijdshirts is op de voor- en achterzijde van de shirts.

De jeugd wedstrijd heeft nummers 111 t/m 140, zij mogen niet tillen, slepen en hakken.

Wedstrijddeelnemers, nummers 1 t/m 140, hebben voorrang op alle andere kleuren.

Donkerroze en donker groen hebben voorrang op de donker grijs en beige shirts.

9. Checkpoints / registratie

Onderweg zullen 3 checkpoints worden opgenomen om de wedstrijddeelnemers te registreren. Alle wedstrijddeelnemers zijn herkenbaar aan de nummers 1 /m 140.

10. Medisch Team

Op het parcours zullen medewerkers van de EHBO Stedebroec een drietal verzorgingsposten inrichten. Eén in Broekerhaven, één mobiele post en één op het finishterrein.

Indien noodzakelijk worden geblesseerde en/of gewonde deelnemers doorverwezen naar de huisartsenpost nabij het Dijklander ziekenhuis in Hoorn.

Via 112 kunnen ambulance etc. worden ingeschakeld.

11. Verkeersveiligheid

Er zijn tenminste 12 verkeersregelaars aanwezig om het verkeer in goede banen te leiden en daar waar de deelnemers de openbare weg oversteken te assisteren. Volg hun aanwijzingen gewoon op !

12. Finish sluit om 16.30 uur.

Alle deelnemers dienen uiterlijk 16.30 uur over de finish te komen. De meeste vrijwilligers hebben er dan nl. al een hele lange dag opzitten.

13. Prijsuitreiking

De prijsuitreiking van de wedstrijden vindt plaats om 13.00 uur.

Deze is voor de winnende deelnemers 13 en 9 km en veteranen vanaf 40 jaar.

Ook voor de jeugd 6 km : jongens 10-14 en meisjes 10 -14 jaar.

Per wedstrijd categorie zijn drie prijzen beschikbaar.

14. Fietsroute

Op de start en finishbaan kun je de loop- en fietsroute scannen met een QR code.

15. Versteving slooptranden

Op de zwakke plekken zullen de slooptranden waar nodig beschermd worden met pallets.

16. Instructie vrijwilligers

Donderdag- 19 en vrijdagavond 20 september wordt een instructieavond voor alle vrijwilligers gehouden.

Bij iedere hindernis staan minimaal twee personen. Voor de start zal er tevens een (laatste) instructie plaats vinden bij de hindernis door het rayonhoofd.

De route is ingedeeld in 4 stukken en voor elk stuk is het rayonhoofd het aanspreekpunt.

17. Aantal verversingsposten

Verdeeld over het parcours zijn 4 verzorgingsposten aanwezig.

De deelnemers krijgen hier o.a. limonade, water en op de 13 en 9 km een stuk banaan en koek.

Bij extra warm weer zullen er extra waterposten bij diverse hindernissen worden toegevoegd.

18. Afval/papier verwijdering

We respecteren de natuur en houden deze uiteraard schoon.

Als iedereen zijn eigen afval opruimt, komen we al heel ver.

Neem je bv. een gelletje onderweg, neem dan de verpakking mee naar de finish.

De dag na de run wordt de route nagelopen en waar nodig "opgeschoond" .

19. Geluidsinstallatie

Zowel op het start- finishterrein zal gebruik worden gemaakt van een geluidsinstallatie.

De beide speakers zullen de wedstrijd van enthousiast commentaar voorzien en de deelnemers binnenloodsen.

20. Tijdwaarneming

De tijdwaarneming verloopt met behulp van het Uitslagen Verwerkings Programma van de Survivalrunbond en tevens zal handmatig worden geregistreerd. Hiervoor zijn 2 mensen beschikbaar. Tevens zullen op het start- en finishterrein 2 tijdklokken goed zichtbaar voor deelnemers en publiek worden opgesteld en zullen er twee stopwatches apart mee lopen.

21. Publieksinfo

Het publiek wordt geïnformeerd via een mededelingenbord en de speaker.
Ook kan op de site www.ssv/oerbos.nl worden gekeken.

22. Survivalkleding.nl.

Allsur5 zal met een stand op het terrein aanwezig zijn.
Liesbeth en Jeroen presenteren u sport/ survivalkleding en survivalschoenen.
Let op de scherpe aanbiedingen !!!!

23. Fotografie.

De hele dag lopen diverse fotografen op en langs het parcours. Zij maken opnames van de run. Wilt u het kenbaar maken, als u NIET gefotografeerd wil worden ?

24. Koek en zopie

Vanaf 08.30 uur kunt u bij het afhalen van de shirts koffie, thee, AA-drink en Mars kopen.
Dit kan ook in de kantine op het finishterrein.

25. AMBAFLEX is onze hoofdsponsor. AmbaFlex is dé partner voor materiaaltransportsystemen op maat op basis van spiraaltransporteurs !

Wij verwelkomen Ras wasserij & stomerij en Steengoedt hypotheekadviseurs als onze nieuwe sub-hoofdsponsors.

26. Op het finishterrein staan ook Vivaldi, voor een heerlijk ijsje, en “onze frietwagen” voor snacks en friet. Van harte aanbevolen !!

27. U bent trots op uw prestatie. Daarom kunt u na de finish gratis een foto laten maken in onze “survivalrunstudio”. Te vinden op het horecamplein op het middenterrein.

Wij wensen U een prachtige en sportieve dag toe !!!!

Streker Oerbos Survivalrun 2024
Jos Mathot

info@ssvsurvival.nl
www.ssv-oerbos.nl